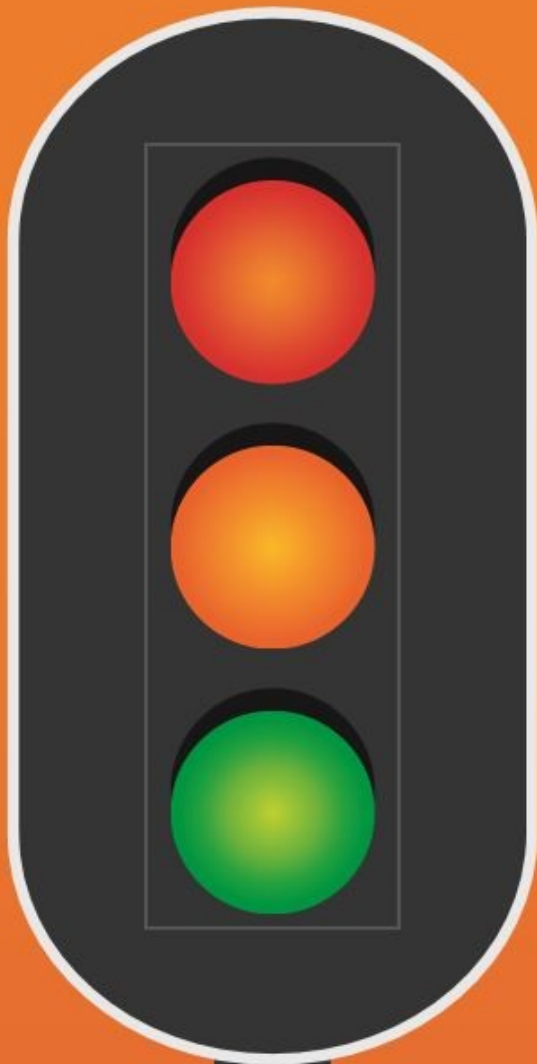


LIEVE SPORTOUDER, ZO ZIEN WIJ JULLIE GEDRAG:



Schelden, schreeuwen, vloeken tegen ruiters & paarden.

Zeggen dat alles slecht is, fout of waardeloos.

Niet direct commentaar geven na een proef/ parcours.

Zeggen dat de ruiter zijn/ haar best niet doet of niks doet.

Dreigen met verkoop paard of stoppen met paardrijden.



Dat het beter had gekund of volgende keer beter!

Hardop en continu aanwijzingen en instructies geven.

Zeggen dat je niet gespannen, niet onzeker, onrustig moet zijn.

Na wedstrijd zeggen wat had moeten of wat was afgesproken.

Opmerkingen over aanpakken pony, schop / tik geven, gas erop.



Complimenten voor ruiter en paard, vooral op onderdelen.

Elkaar zien, aanmoedigen, troosten, gezellig samen.

Laat zien als ouders dat je geniet, het leuk vindt, trots en blij bent.

Gaat het wat minder? Ook dan kijken naar wat wel goed ging.

inzet waarderen, ongeacht het resultaat. Goed je best gedaan!